



tevafarmacia.es



# English for Pharma

una serie de vídeos para  
conocer el inglés de la farmacia

ya disponible en  
tevafarmacia.es

A large, light green rounded rectangle containing ten horizontal lines, serving as a space for notes or a checklist.



## VOCABULARIO CLAVE

Falling asleep / Lying awake

Over-the-counter sleep aids

Drowsy

Mood disturbances

Acute / Chronic insomnia

*Dormirse / Quedarse despierto*

*Tratamientos para dormir sin receta*

*Somnoliento*

*Alteraciones del estado de ánimo*

*Insomnio agudo / crónico*



### ¿Qué puede decir el paciente?

I wake up in the middle of the night and I can't get back to sleep.

Me despierto por la noche y no me puedo volver a dormir.

I lie awake at night.

Por las noches me quedo despierto/a.

Could I get some sleeping aids?

¿Podría darme algún tratamiento para dormir?

I'm tired all day long and I have trouble concentrating.

Estoy todo el día cansado/a y me cuesta concentrarme.

### ¿Qué puede decir el farmacéutico?

¿Tienes cambios de humor repentinos, irritabilidad o ansiedad?

Do you suffer from mood swings, irritability or anxiety?

¿Has estado estresado/a últimamente?

Have you been feeling stressed lately?

¿Mantienes un horario regular?

Do you have a regular schedule?

No deberías conducir al día siguiente de tomar un tratamiento para dormir.

You shouldn't drive the day after taking sleeping aids.

Deberías mejorar tus hábitos de sueño.

You should improve your sleep habits.