



tevafarmacia.es



English for Pharma

una serie de vídeos para
conocer el inglés de la farmacia

ya disponible en
tevafarmacia.es

Lined area for notes or text.



VOCABULARIO CLAVE

Falling asleep / Lying awake

Over-the-counter sleep aids

Drowsy

Mood disturbances

Acute / Chronic insomnia

Dormirse / Quedarse despierto

Tratamientos para dormir sin receta

Somnoliento

Alteraciones del estado de ánimo

Insomnio agudo / crónico



¿Qué puede decir el paciente?

¿Qué puede decir el farmacéutico?

I wake up in the middle of the night and I can't get back to sleep.
Me despierto por la noche y no me puedo volver a dormir.

I lie awake at night.
Por las noches me quedo despierto/a.

Could I get some sleeping aids?
¿Podría darme algún tratamiento para dormir?

I'm tired all day long and I have trouble concentrating.
Estoy todo el día cansado/a y me cuesta concentrarme.

¿Tienes cambios de humor repentinos, irritabilidad o ansiedad?
Do you suffer from mood swings, irritability or anxiety?

¿Has estado estresado/a últimamente?
Have you been feeling stressed lately?

¿Mantienes un horario regular?
Do you have a regular schedule?

No deberías conducir al día siguiente de tomar un tratamiento para dormir.
You shouldn't drive the day after taking sleeping aids.

Deberías mejorar tus hábitos de sueño.
You should improve your sleep habits.