

# El cuidado de la piel del bebé en la farmacia



- 1 Las **irritaciones cutáneas** son un problema **frecuente** en los **menores de 2 años**.
- 2 La piel del bebé, todavía en desarrollo, requiere unos **cuidados especiales**.<sup>1</sup>

## Características de la piel del bebé

- 1 Es **más delgada y sensible**
- 2 La **capa más externa** está todavía **en desarrollo**
- 3 Pierde **más calor y agua**
- 4 Es **menos ácida**
- 5 Tiene **menor resistencia a infecciones y parásitos**

## Problemas frecuentes y cómo aliviarlos

	Situación	Consejos
<b>Dermatitis del pañal<sup>1</sup></b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>⚠ Irritación de la piel que genera <b>rojez y sensibilidad</b></li> <li>⚠ Se produce por <b>pañales mojados o manchados</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Cambiar los pañales a menudo</b></li> <li>✓ <b>No ponérselos muy ajustados</b></li> <li>✓ <b>Lavar con agua templada y jabón suave</b></li> <li>✓ <b>Aplicar cremas con base de óxido de zinc, lanolina hipoalergénica anhidra y alcohol bencílico</b></li> </ul>
<b>Eccema<sup>2</sup></b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>⚠ Irritación que produce <b>piel seca, inflamada o escamada</b></li> <li>⚠ Puede presentar <b>bultitos rojos y ampollas que supuran</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Evitar baños frecuentes</b></li> <li>✓ <b>Mantener la piel del bebé hidratada</b></li> <li>✓ <b>Aplicar pomadas después del baño</b></li> </ul>
<b>Sudamina<sup>2</sup></b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>⚠ Aparece por el <b>calor del verano o el exceso de abrigo</b></li> <li>⚠ Presenta <b>granitos rojos o blanquecinos</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ponerle <b>ropa ligera y de algodón</b></li> <li>✓ <b>Evitar el calor excesivo</b></li> </ul>
<b>Costra láctea<sup>3</sup></b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>⚠ <b>Zonas escamadas</b> en la piel y cuero cabelludo</li> <li>⚠ <b>No requiere tratamiento</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Se pueden <b>retirar las escamas con un cepillo suave</b></li> <li>✓ Si no se desprenden, <b>aplicar vaselina o aceites minerales</b></li> </ul>
<b>Acné neonatal<sup>1</sup></b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>⚠ Aparece por la <b>presencia de hormonas maternas</b> al nacer</li> <li>⚠ <b>No es agresivo y desaparece en un tiempo</b></li> <li>⚠ <b>No requiere tratamiento</b></li> </ul>	

1. *Cosmética infantil (I). Características generales de la piel del bebé.* Elsevier. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-cosmetica-infantil-i-caracteristicas-generales-13042383> [Acceso: 07/09/2020] 2. *Skin care for your baby.* NCBI. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2528704/> [Acceso: 07/09/2020] 3. *Costra láctea (dermatitis seborreica) en los bebés.* KidsHealth. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/parents/cradle-cap-esp.html> [Acceso: 07/09/2020]